

## DECOUVERTE D'OMAN - CONFORT

*Un voyage d'un niveau tres accessible, pour des personnes qui veulent decouvrir Oman sous des facettes variees, hors des sentiers battus, et qui ont besoin d'un confort simple pour l'hebergement.*



**Niveau 2** Circuits assez faciles avec des balades et des randonnees de quelques heures avec une denivelee positive inferieure a 300m (occasionnellement un peu plus). Ces circuits peuvent inclure des baignades, mais pas de randonnee aquatiques.  
Il y a toujours la possibilite, pour les participants qui le souhaitent, de ne pas faire la balade ou la randonnee ; quand c'est possible, un programme alternatif leur est propose ; sinon, ils peuvent patienter dans un bel endroit...

**Duree** 12 Jour

**Realisable en** JANVIER - FEVRIER - MARS - NOVEMBRE - DECEMBRE

 11 Nuits en hebergements (hotel, chambres d'hotes, lodge, etc...)

**Depart** Matrah

**Fin** Matrah

PARTICIPANTS	PRIX PAR PERSONNE	
2	1370 OMR	3586 USD
3	1100 OMR	2879 USD
4	1080 OMR	2827 USD
5	1080 OMR	2827 USD
6	980 OMR	2565 USD
7	920 OMR	2408 USD
8	870 OMR	2277 USD

<b>Itineraire</b>	Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Sur - Wadi Bani Khalid - Desert du Wahiba - Ile de Masirah - Desert Blanc - Nizwa - Al Hamra - Misfat Al Abreyeen - Jebel Shams - Wadi Bani Awf - Piemont - Wadi Mistal
-------------------	--



<b>Note sur le transport des bagages</b>	Nous sommes accompagnés de véhicules ; les bagages sont donc toujours transportés dans les véhicules. Vous n'avez à porter durant les randonnées, que vos affaires de la journée.
--	---

**JOUR 1***- Lunch - Dinner*

 Transfert vers Wadi Al Arbeyeen (1 heure 30 - 120 Km)

✓ **Balade et baignade dans le Wadi Al Hail (4 heures )**

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallee se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

 *Wadi Al Arbeyeen*

Attention : certains passages peuvent necessiter de marcher dans l'eau ; vos chaussures et vos pantalons pourront etre mouilles.

**- Niveau 2\***

**- Temps de marche : 2 a 3 heures**

 Transfert vers Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)

 **Hotel en bord de mer**

Un petit hotel tres bien situe, legerement en retrait du village de Tiwi, face a la mer, a l'entree du Wadi Tiwi. L'hotel dispose d'un jardin et d'une piscine.

*Chambre Standard*

*Chambre moderne et confortable avec salle de bain privative.*

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 2***Breakfast - Lunch - Dinner*🏠 *Wadi Tiwi*✓ **Randonnee et Baignade dans le Wadi Tiwi (4 heures )**

Une superbe vallee, avec une belle riviere aux vasques d'eau turquoises, une immense palmeraie en terrasses tout du long, des villages, et des parois rocheuses impressionnantes! Nous remontons la vallee en voiture et faisons une petite randonnee dans le fond de la vallee pour aller nous baigner.

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**

🚌 Transfert vers Sur (0 heure 45 - 80 Km)

🏠 *Sur*✓ **Visite de la ville de Sur (2 heures )**

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

🏠🏠🏠 **Hotel a Sur**

Un hotel de bonne categorie aux chambres modernes et confortables. Il se situe un peu a l'exterieur de la ville, sur la lagune.

*Standard Room*

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 3**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers Wadi Bani Khalid (2 heures - 150 Km)

✓ **Randonnee vers des cascades et baignade (3 heures )**

 Wadi Bani Khalid

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons d'une oasis dans la vallée et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver à une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m. Selon les pluies et les crues qui changent le cours de la rivière, il se peut que nous devions marcher dans l'eau, voire nager pour atteindre les cascades.

- Niveau 2\*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

 Transfert vers notre campement dans le désert du Wahiba (1 heure 30 - 70 Km)

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure )**

 Desert du Wahiba

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée où la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- Niveau 1\*



**Campement aménagé dans le désert**

Confortable avec salle de bain privative

Non A/C Room

petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement



**JOUR 4***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (5 heures - 250 Km)

C'est une magnifique traversee en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracee, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous traversons le desert sur une orientation sud, puis sud-est. Le nord de ce desert est forme par des grands cordons de dunes orientes nord-ouest sud-est. En allant vers le sud, ces cordons s'effacent progressivement pour laisser la place a des dunes plus petites.

 Transfert vers le port de Masirah (1 heure 30 - 25 Km)

Traversee en Ferry vers l'ile de Masirah

 **Masirah Hotel**

*Standard Room*

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 5***Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Decouverte de l'île de Masirah (7 heures )**☞ *Ile de Masirah*

Nous passons la journée entière sur l'île pour découvrir en voiture et à pied les nombreuses plages sauvages et hameaux de l'île.

☞☞☞ **Masirah Hotel***Standard Room**petit-dejeuner pris a l'hebergement*

**JOUR 6***Breakfast - Lunch - Dinner*

Transfert vers l'embarcadere pour Masirah (1 heure 30 - 25 Km)  
Traversee en Ferry pour rejoindre le continent



Transfert vers le village de pecheurs de Khaluf (2 heures - 140 Km)

✓ **Arret dans un village bedouin de pecheurs (1 heure )**

➤ *Desert Blanc*

C'est un village tres pittoresque : ambiance de bout du monde ou des 4x4 rouilles et couverts d'algues tirent les bateaux qui reviennent de la peche. Au large, nous voyons de nombreux boutres.



Transfert vers le desert blanc en bord de mer (0 heure 20 - 20 Km)

A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Balade dans les dunes blanches en bord de mer (2 heures )**

➤ *Desert Blanc*

Nous faisons une balade dans a travers des dunes d'un blanc immacule. C'est un lieu d'une grande beaute et tres singulier.

- Niveau 2\*



**Hotel en bord de mer au pied des dunes blanches**

Nous dormons dans un nouvel hotel, situe dans un lieu splendide : sur la plage, face a l'ocean indien, et au pied des dunes blanches. L'ouverture est prevue a l'automne 2023 ; si jamais il n'etait pas encore ouvert au moment du voyage, nous vous en informerions et trouverions une solution de remplacement.

*Standard Room*

*petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



**JOUR 7***Breakfast - Lunch - Dinner*

 Transfert vers le desert blanc, entre pierres et sable (1 heure 30 - 75 Km)

✓ **Balade entre pierre et sable (3 heures )**

 *Desert Blanc*

Nous faisons une petite balade a travers le sable et les affleurement rocheux en bordure du desert blanc. C'est un endroit magnifique ou le sable a des teintes parfois creme, et parfois ocre. Les collines de pierres sont recouvertes par le sable, et une petite foret d'accacia apport une touche de vert au paysage...

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

 Transfert vers Nizwa (3 heures 30 - 350 Km)

 **Hotel de charme au confort simple**

Un hotel tres bien situe dans un vieux quartier derriere le souk et le fort. C'est un ensemble de maisons traditionnelles en pise qui a ete recemment renove et amenege avec gout.

*Standard Room*

*petit-dejeuner pris a l'hebergement*



**JOUR 8**

*Breakfast - Lunch - Dinner*

➤ Nizwa

✓ **Visite du Souq de Nizwa (1 heure 30)**

Nizwa est un centre important : grande ville au pied des montagnes versant sud, elle a longtemps été capitale d'Oman et siège de l'Imamat. C'est une ville pleine de tradition, agréable à visiter. Son fort et son souq ont été rénovés dans le style traditionnel en 1996. Son marché du vendredi, le Souq Al Juma, attire de nombreux visiteurs, aussi bien les chawis des montagnes que les bédouins du désert et de la plaine intérieur. On y trouve tout : des tapis, des articles de bazar, des animaux (le marché au bétail est un endroit haut en couleur à ne pas rater), du poisson, des oiseaux, et ... des voitures d'occasion.

🚌 Transfert vers Al Hamra (0 heure 45 - 40 Km)

➤ Al Hamra

✓ **Visite d'un musée vivant des savoir-faire traditionnels (1 heure 30)**

Nous entrons ici dans une maison omanaise traditionnelle, située au cœur de la vieille ville d'Al Hamra. Des femmes nous accueillent et nous montre comment elles font le café, le pain, la farine, et divers huiles et onguents fabriqués à partir de plantes cueillies dans les montagnes.

🚌 Transfert vers Misfat Al Abreyeen (0 heure 12 - 10 Km)

➤ Misfat Al Abreyeen

✓ **Balade dans l'oasis de Misfat Al Abreyeen (2 heures )**

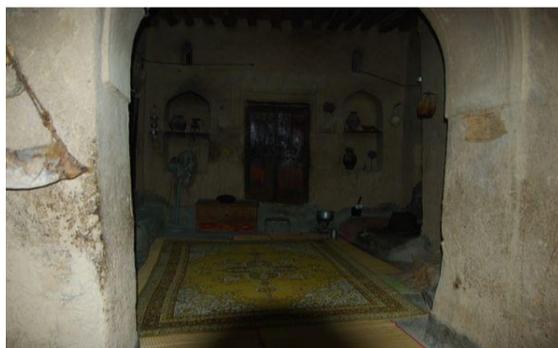
Un des plus beaux villages d'Oman qui dispose d'une très vaste palmeraie accrochée à flanc de canyon. Nous nous baladons dans celle-ci, à l'ombre des palmiers, papayers, et autres bananiers.

- Niveau 1\*
- Temps de marche : 1 à 2 heures
- Denivelée : +100m/-100m

🏠🏠🏠 **Chambres d'hotes dans une palmeraie**

C'est un vieux village dans une superbe palmeraie en terrasses le long d'un canyon. Le vieux village s'est peu à peu vidé de ses habitants qui ont construit des maisons modernes à côté, et les vieilles maisons sont désormais renouées, surtout pour un usage touristique. L'hébergement étant situé à quelques minutes de marche (en pente) du parking, il est préférable de prévoir un sac avec simplement les affaires de la nuit. D'autre part, par respect pour la population du village, il est interdit de fumer dans la maison, et d'apporter de l'alcool dans le village ; nous vous remercions de respecter ces règles!

*Standard Room  
petit-déjeuner & diner pris à l'hébergement*



**JOUR 9**

Breakfast - Lunch - Dinner

 Transfert vers les tombes de bat (1 heure 30 - 70 Km)

✓ **Visite des Tombes d'Al Ayn (0 heure 30)**

 *Jebel Shams*

Nous nous arrêtons observer les tombes : des tumulus datant du 3eme millenaire avant Jesus Christ. Elles sont au pied du Jebel Misht, une montagne au profil impressionnant dotée de falaises de plus de 1000 m.

 Transfert vers un wadi versant ouest du Jebel Shams (0 heure 30 - 25 Km)

✓ **Balade et Baignade dans un wadi (2 heures )**

 *Jebel Shams*

Ici, la rivière coule toute l'année. Nous n'avons que l'embarras du choix pour nous baigner : les premières vasques sont à 10 minutes de marche tandis que la dernière (avec sa cascade qui ruisselle sur la mousse) se trouve à 30 minutes.

- Niveau 1\*

- Temps de marche : 1 à 2 heures

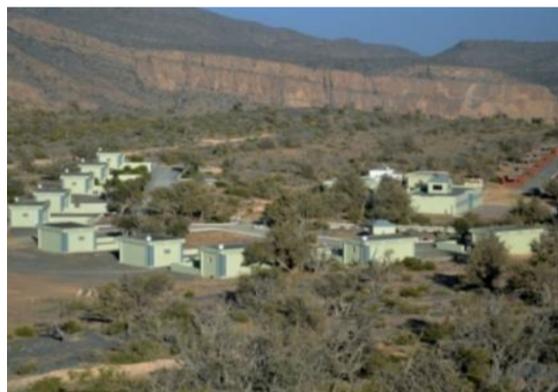
 Transfert vers le plateau du Jebel Shams (2 heures - 70 Km)

 **Hotel de montagne**

Hotel situe dans un coin tranquile sur le plateau du Jebel shams. Environnement sauvage et belle vue. L'hotel est compose de bungalows et de tentes arabes individuels tres confortables.

*Chalet*

*Chalet individuel avec un espace detente exterieur devant le bungalow. Chaque chalet dispose de sa propre salle de bain, d'une television, d'un frigo, d'une table et 2 chaises, ainsi que de la climatisation et d'un chauffage. petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



**JOUR 10***Breakfast - Lunch - Dinner*

🚌 Transfert vers Al Khitaym (massif du Jebel Shams) (0 heure 20 - 10 Km)

✓ **Randonnée en balcon le long du Grand Canyon (4 heures)**

👉 *Jebel Shams*

Cette itinéraire nous emmène à la découverte d'un village troglodyte abandonné depuis les années 90, situé à flanc de falaise à environ 1800m d'altitude, sur un emplacement improbable. Le chemin qui nous y mène nous offre des vues spectaculaires sur le Grand Canyon. Nous pouvons également voir le Jebel Shams, sommet le plus haut du pays (3000m). C'est une randonnée facile et gratifiante.

- **Niveau 2\***

- **Temps de marche : 2 à 3 heures**

- **Denivelée : +250m/-250m**

🚌 Transfert vers Balad Sit (3 heures - 130 Km)

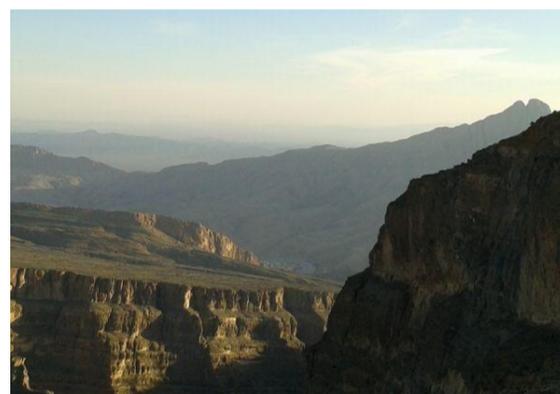
Nous traversons les montagnes par le col de Sharaf Al Alamain. C'est le seul col qui permet de traverser le massif en voiture. Versant sud, la route est goudronnée, tandis que versant nord c'est une piste vertigineuse qui offre des vues grandioses.

🏠🏠🏠 **Chambre d'hotes de montagne**

Chambres d'hotes simples mais agréables dans un site grandiose

*Standard Room*

*petit-déjeuner & dîner pris à l'hébergement*



**JOUR 11***Breakfast - Lunch - Dinner*

Wadi Bani Awf

✓ **Balade dans l'oasis de Balad Sit (2 heures )**

D'abord, nous passons par une petite gorge. Le cheminement est très agréable et fait forte impression. Au débouché de la gorge, nous découvrons le village. Le vieux village perche sur un rocher domine la palmeraie et les diverses cultures en terrasse. Nous nous promenons entre les terrasses et rattrapons derrière le village un bras secondaire de la petite gorge qui nous ramène au point de départ

- Niveau 1\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-50m

🚌 Transfert vers un village de montagne dans le Wadi Bani Awf (1 heure - 20 Km)

✓ **Dejeuner dans un hameau de montagne (1 heure )**

Nos hotes nous preparent un repas local et nous dejeunons dans le majilis du village : une terrasse couverte avec de superbes vues sur la vallee.

✓ **Descente dans le vallon (2 heures )**

Nous traversons le village et descendons dans le fond du vallon par un bon chemin de montagne. Nous cheminons ensuite dans le wadi, entre les blocs. Le fond du vallon est particulièrement arbore et un ruisseau y coule parfois plusieurs mois apres de grosses pluies.

- Niveau 2\*
- Temps de marche : 1 a 2 heures
- Denivelee : +50m/-350m

Wadi Bani Awf

🏠🏠🏠 **Guesthouse de montagne**

C'est un petit hameau qui a ete renove avec gout et transforme en guesthouse agreable. L'activite agricole (culture et elevage) y a ete conservee. Et le personnel est particulierement sympathique!

*Private Room Ensuite  
petit-dejeuner & diner pris a l'hebergement*



**JOUR 12***Breakfast - Lunch -*

 Transfert vers un wadi de piemont (1 heure 30 - 35 Km)

✓ **Balade dans une vallee de piemont (2 heures )**

 *Piemont*

C'est une vallée de piémont typique d'Oman, qui creuse son lit dans les roches du plancher océanique, que l'on nomme "ophiolites". Sur le chemin, nous trouvons plusieurs sources de magnésium qui y coulent et colorent certaines vasques en blanc. L'eau y coule toute année et nous trouvons quelques trous d'eau pour nous rafraîchir.

- **Niveau 1\***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 Transfert vers Wadi Mistal (0 heure 40 - 50 Km)

✓ **Balade dans l'oasis de montagne de Wakan (1 heure )**

 *Wadi Mistal*

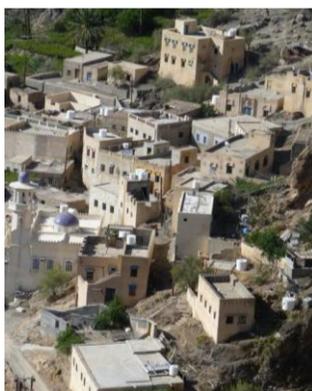
Nous nous promenons dans le village, situé au fond d'une vallée qui forme un vaste cirque. Le village et ses jardins sont accrochés à la falaise. Nous passons dans le vieux village et nous promenons à travers les terrasses ou poussent ail, oignon, fèves, palmiers datiers, citronniers, et abricotiers. Les abricotiers sont la spécialité du village et c'est particulièrement beau au printemps quand ils sont en fleur.

- **Niveau 1\***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelée : +50m/-50m**

 Transfert vers Matrah (2 heures 20 - 170 Km)



**📌 Niveau de difficulté Randonnée & Balade**

<b>Niveau 1</b>	Aucune difficulté. Balade facile et courte accessible à toute personne marchant occasionnellement
<b>Niveau 2</b>	Randonnée facile avec moins de 300 mètres de dénivelé sur un terrain ne présentant pas de grosse difficulté. Accessible à toute personne pratiquant la marche de façon régulière
<b>Niveau 3</b>	Randonnées avec une dénivelé de 300 à 800 mètres. Accessible à toute personne pratiquant régulièrement la marche en montagne. Les randonnées avec une dénivelé inférieure et classées Niveau 3 présentent des difficultés de terrain
<b>Niveau 4</b>	Randonnées avec une dénivelé de 800 à 1100 mètres accessibles aux personnes pratiquant la randonnée sportive en montagne
<b>Niveau 5</b>	Randonnées longues avec une dénivelé supérieure à 1000 mètres et pouvant inclure quelques passages nécessitant les mains